

# SCL-90 (Symptom Checklist-90)

Leonard R. Derogatis, Phd.

DATA \_\_\_\_\_

NOME \_\_\_\_\_

Nella lista che segue, sono elencati alcuni problemi e disturbi. Leggila attentamente e cerca di ricordare se ne hai sofferto **nella scorsa settimana**, oggi compreso, e con quale intensità. Rispondi a tutte le domande facendo una **crocetta** sulla risposta corrispondente all'intensità di ciascun disturbo, considerando che:

Per niente	Un poco	Moderatamente	Molto	Moltissimo
0	1	2	3	4

SCL-90 (Symptom Checklist-90)		<i>Per niente</i>	<i>Un poco</i>	<i>Moderatamente</i>	<i>Molto</i>	<i>Moltissimo</i>
1	Mal di testa	0	1	2	3	4
2	Nervosismo o agitazione interna	0	1	2	3	4
3	Incapacità a scacciare pensieri, parole o idee indesiderate	0	1	2	3	4
4	Sensazione di svenimenti o di vertigini	0	1	2	3	4
5	Perdita dell'interesse o del piacere sessuale	0	1	2	3	4
6	Tendenza a criticare gli altri	0	1	2	3	4
7	Convinzione che gli altri possano controllare i tuoi pensieri	0	1	2	3	4
8	Convinzione che gli altri siano responsabili dei tuoi disturbi	0	1	2	3	4
9	Difficoltà a ricordare le cose	0	1	2	3	4
10	Preoccupazioni per la tua negligenza o trascuratezza	0	1	2	3	4
11	Sentirti facilmente infastidito/a o irritato/a	0	1	2	3	4
12	Dolori al cuore o al petto	0	1	2	3	4
13	Paura degli spazi aperti o delle strade	0	1	2	3	4
14	Sentirti debole o fiacco/a	0	1	2	3	4
15	Idee di toglierti la vita	0	1	2	3	4
16	Udire le voci che le altre persone non odono	0	1	2	3	4
17	Tremori	0	1	2	3	4
18	Mancanza di fiducia negli altri	0	1	2	3	4

		<i>Per niente</i>	<i>Un poco</i>	<i>Moderatamente</i>	<i>Molto</i>	<i>Moltissimo</i>
19	Scarso appetito	0	1	2	3	4
20	Facili crisi di pianto	0	1	2	3	4
21	Sentirti intimidito/a nei confronti dell'altro sesso	0	1	2	3	4
22	Sensazione di essere preso/a in trappola	0	1	2	3	4
23	Paure improvvise senza ragione	0	1	2	3	4
24	Scatti d'ira incontrollabili	0	1	2	3	4
25	Paura di uscire da solo/a	0	1	2	3	4
26	Rimproverarti per qualsiasi cosa	0	1	2	3	4
27	Dolori alla schiena	0	1	2	3	4
28	Senso di incapacità a portare a termine le cose	0	1	2	3	4
29	Sentirti solo/a	0	1	2	3	4
30	Sentirti giù di morale	0	1	2	3	4
31	Preoccuparti eccessivamente per qualsiasi cosa	0	1	2	3	4
32	Mancanza di interesse	0	1	2	3	4
33	Senso di paura	0	1	2	3	4
34	Sentirti facilmente ferito/a o offeso/a	0	1	2	3	4
35	Convinzione che gli altri percepiscano i tuoi pensieri	0	1	2	3	4
36	Sensazione di non trovare comprensione	0	1	2	3	4
37	Sensazione che gli altri non ti siano amici o ti abbiano in antipatia	0	1	2	3	4
38	Dover fare le cose molto lentamente per essere sicuro/a di farle bene	0	1	2	3	4
39	Palpitazioni o sentirti il cuore in gola	0	1	2	3	4
40	Senso di nausea o mal di stomaco	0	1	2	3	4
41	Sentimenti di inferiorità	0	1	2	3	4
42	Dolori muscolari	0	1	2	3	4
43	Sensazione che gli altri ti guardino o parlino di te	0	1	2	3	4
44	Difficoltà ad addormentarti	0	1	2	3	4
45	Bisogno di controllare ripetutamente ciò che fai	0	1	2	3	4
46	Difficoltà a prendere decisioni	0	1	2	3	4
47	Paura di viaggiare in autobus, in metropolitana o in treno	0	1	2	3	4
48	Sentirsi senza fiato	0	1	2	3	4
49	Vampate di calore e brividi di freddo	0	1	2	3	4

		<i>Per niente</i>	<i>Un poco</i>	<i>Moderatamente</i>	<i>Molto</i>	<i>Moltissimo</i>
50	Necessità di evitare certi oggetti	0	1	2	3	4
51	Senso di vuoto mentale	0	1	2	3	4
52	Intorpidimento o formicolio di alcune parti del corpo	0	1	2	3	4
53	Nodo alla gola	0	1	2	3	4
54	Guardare al futuro senza speranza	0	1	2	3	4
55	Difficoltà a concentrarti	0	1	2	3	4
56	Senso di debolezza in qualche parte del corpo	0	1	2	3	4
57	Sentirti teso/a o sulle spine	0	1	2	3	4
58	Senso di pesantezza alle braccia o alle gambe	0	1	2	3	4
59	Idea di morte	0	1	2	3	4
60	Mangiare troppo	0	1	2	3	4
61	Senso di pesantezza alle braccia o alle gambe	0	1	2	3	4
62	Avere dei pensieri che non sono tuoi	0	1	2	3	4
63	Sentire l'impulso di colpire, di ferire o di fare del male a qualcuno	0	1	2	3	4
64	Svegliarti presto al mattino senza riuscire a riaddormentarti	0	1	2	3	4
65	Avere bisogno di ripetere lo stesso atto come toccare, contare, lavarti le mani	0	1	2	3	4
66	Sonno inquieto o disturbato	0	1	2	3	4
67	Sentire l'impulso di rompere gli oggetti	0	1	2	3	4
68	Avere idee o convinzioni che gli altri non condividono	0	1	2	3	4
69	Sentirti penosamente imbarazzato/a in presenza di altri	0	1	2	3	4
70	Sentirti a disagio fra la folla come nei negozi, al cinema ecc.	0	1	2	3	4
71	Sensazione che tutto richieda uno sforzo	0	1	2	3	4
72	Momenti di terrore o di panico	0	1	2	3	4
73	Sentirti a disagio quando mangi o bevi in presenza di altri	0	1	2	3	4
74	Ingaggiare frequenti discussioni	0	1	2	3	4
75	Sentirti a disagio quando sei solo/a	0	1	2	3	4
76	Convinzioni che gli altri non apprezzino il tuo lavoro	0	1	2	3	4
77	Sentirti solo/a e triste anche in compagnia	0	1	2	3	4
78	Senso di irrequietezza tanto da non poter stare seduto/a	0	1	2	3	4
79	Sentimenti di inutilità	0	1	2	3	4
80	Sensazione che le cose più comuni e familiari siano estranee o irreali	0	1	2	3	4
81	Urlare o scagliare oggetti	0	1	2	3	4

		<i>Per niente</i>	<i>Un poco</i>	<i>Moderatamente</i>	<i>Molto</i>	<i>Moltissimo</i>
82	Avere paura di svenire davanti agli altri	0	1	2	3	4
83	Impressione che gli altri possano approfittare di te o delle tue azioni	0	1	2	3	4
84	Pensieri sul sesso che ti affliggono	0	1	2	3	4
85	Idea di dovere scontare i tuoi peccati	0	1	2	3	4
86	Sentirti costretto/a a portare a termine ciò che hai iniziato	0	1	2	3	4
87	Pensieri di avere una grave malattia fisica	0	1	2	3	4
88	Non sentirti mai vicino/a alle altre persone	0	1	2	3	4
89	Sentirti in colpa	0	1	2	3	4
90	Idea che qualche cosa non funzioni bene nella tua mente	0	1	2	3	4